



GENEVA
SAILING SCHOOL
ANYONE CAN SAIL

PRÉSENTATION ASSOCIATION

Alice Sauthier

Créatrice de l'école
Professeure de navigation

Alyzée Fontana

Associée de l'école
Travailleuse sociale

*“Puisqu'on ne peut changer
la direction du vent,
il faut apprendre
à orienter les voiles.”*

James Dean

L'ASSOCIATION ANYONE CAN SAIL "RENDRE LA PRATIQUE DE LA VOILE ACCESSIBLE À TOUTES ET TOUS"

Anyone Can Sail est une association à but non lucratif créée par l'école Geneva Sailing School. Son but est de promouvoir l'univers de la voile en le rendant accessible à toutes et tous.

L'école de voile Geneva Sailing School, créée en 2021 est située dans le quartier des Pâquis, propose des cours de voile pour petit·e·s et grand·e·s, en individuel ou en groupe. Elle offre également des stages de navigation, des préparations au permis voile ainsi que des croisières pour équipages féminins en vue d'une plus grande mixité dans le monde de la navigation. L'école dispose de cinq bateaux, deux voiliers modernes, un bateau de série ainsi que 2 catamarans, tous pouvant accueillir en moyenne 5 personnes à bord.

Qu'il s'agisse de s'échapper, au gré du vent, de son quotidien, de trouver un espace de calme ou encore de consolider sa confiance en soi et en ses capacités, la pratique de la voile présente de nombreux bienfaits, au-delà des vertus sportives et de santé physique connues de toutes et tous.

Par ailleurs, la voile fait bel et bien partie du patrimoine culturel et sportif de la Suisse et particulièrement de la région lémanique. Cette pratique sportive est plutôt réservée aux initié·e·s et son coût exclut d'office des personnes aux faibles revenus.

Pour toutes ces raisons et dans la lignée de l'éventail de cours proposés par la Geneva Sailing School, l'association Anyone Can Sail lance ses stages et cours inclusifs dès le printemps 2022. Dans un cadre rassurant et adapté aux parcours personnels des participant·e·s, Anyone Can Sail souhaite mettre le monde de la navigation à voile, patrimoine genevois par excellence, à la portée de tout le monde.



Ainsi, l'association promeut les valeurs suivantes :

L'inclusivité : l'association donne accès à l'apprentissage de la navigation à voile à un public qui ne s'identifie pas à priori à ce milieu ou qui n'aurait pas la possibilité de participer aux cours de voile proposés par l'école Geneva Sailing School.

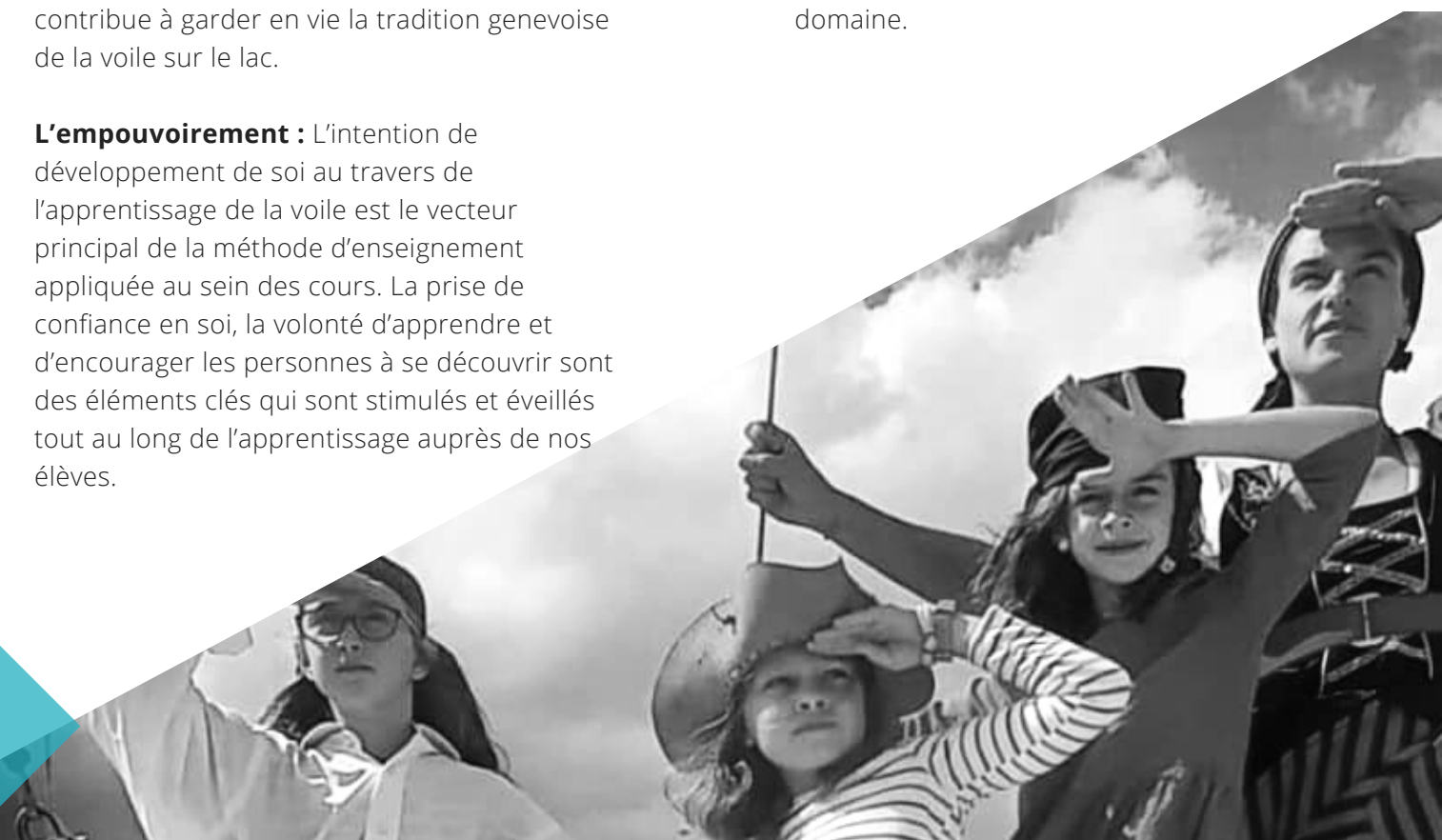
Le respect de l'environnement : elle place en priorité le respect de l'environnement et la préservation du lac ainsi que la sensibilisation à l'écosystème lacustre auprès des élèves, enfants et adultes. En effet, lors des cours de voile un approfondissement et une attention particulière est transmise autour de l'importance de l'écosystème et les diverses manières de contribuer à sa protection.

La culture locale : L'association et l'école sont toutes deux basées à Genève et collaborent directement avec d'autres associations et structures sociales locales ainsi qu'avec toute personne désirant suivre une formation de navigation à voile et étant dans une situation de précarité quelle qu'elle soit. En outre, elle contribue à garder en vie la tradition genevoise de la voile sur le lac.

L'empouvoirement : L'intention de développement de soi au travers de l'apprentissage de la voile est le vecteur principal de la méthode d'enseignement appliquée au sein des cours. La prise de confiance en soi, la volonté d'apprendre et d'encourager les personnes à se découvrir sont des éléments clés qui sont stimulés et éveillés tout au long de l'apprentissage auprès de nos élèves.

Objectifs de l'association Anyone Can Sail

- Renforcer l'autonomie et la confiance en soi des participant-e-s à travers la prise en main d'un voilier.
- Rendre accessible la navigation à une plus large partie de la population.
- Offrir des places de stages de voiles d'été aux enfants bénéficiant de structures sociales (telles que les foyers par exemple) ; et ainsi créer des équipages venant de tous horizons dès le plus jeune âge.
- Offrir des places de formations en équipages féminins aux bénéficiaires de l'association.
- Promouvoir la cohésion sociale à travers la découverte du lac Léman, élément géographique et culturel central de la ville de Genève.
- Sensibiliser les participant-e-s à la préservation et à la conservation du lac via des cours de voile en mettant l'accent sur l'importance de son écosystème et les moyens de participer à sa protection.
- Faire naître des passions et éventuellement des opportunités de formations dans ce domaine.



“La voile est un sport dans lequel la femme peut s’exprimer, avec sensibilité et ténacité.”

Florence Arthaud

L'Équipe

L'association Anyone Can Sail peut compter sur une équipe professionnelle.

Alice Sauthier, 29 ans, originaire de Genève où elle a baigné dans l'univers de la navigation depuis son plus jeune âge. Rêvant d'horizons plus vastes elle est partie en voyage dès l'adolescence pendant de nombreuses années. C'est sur ce chemin qu'elle est devenue capitaine de son voilier, à bord duquel elle organise des formations et croisières afin de transmettre sa passion.

Elle décide cette année de revenir sur sa terre natale et y ouvrir une école de voile inspirant les élèves au voyage et visant à enseigner la voile à toutes et tous. Son école se veut accessible et inclusive, c'est dans cet objectif qu'elle décide avec son amie d'enfance de créer l'association Anyone Can Sail.

Alyzée Fontana, 29 ans originaire de Genève. Enfant elle a parcouru plusieurs continents avec ses parents qui oeuvraient pour des causes humanitaires. A six ans elle est revenue vivre en Suisse avec sa famille mais l'amour de l'échange et du partage humain l'a profondément marquée. C'est tout naturellement qu'elle a orienté ses formations dans le domaine du social où elle a obtenu un Bachelor en filière éducation spécialisée au sein de la Haute École de Travail Social à Genève. Aujourd'hui elle se dédie au travail social ainsi qu'au bien-être à travers le yoga qu'elle enseigne. Dans cette optique de partage, elle décide avec son amie d'enfance de co-crée Anyone Can Sail.



Public cible

Ce projet s'adresse au grand public au sens stricte du terme, dans un soucis d'accès plus égalitaire aux loisirs en facilitant une entrée dans le monde de la voile à des personnes qui sont traditionnellement exclues de cet espace. Pour être au contact du public cible, Anyone Can Sail collabore directement avec des structures sociales locales engagées pour l'amélioration des conditions de vie des personnes en situation de précarité et qui oeuvrent pour renforcer la cohésion sociale. C'est la mission centrale de l'association. Ces cours sont donc adressés tant aux adultes qu'aux enfants.



Prestations proposées

Anyone Can Sail proposera deux prestations différentes : des cours de voile pour adultes et des stages d'été pour enfants.

Cours de voile pour adultes : Lors d'une navigation de deux heures, les participant·e·s découvrent le maniement d'un voilier. L'équipage est formé de deux à quatre participant·e·s, d'une professeure de voile agréée, et selon les cas, d'un·e représentant·e de la structure sociale collaboratrice. Au programme : l'apprentissage de la préparation d'un voilier, des manoeuvres, de la sécurité à bord, de la navigation à différentes allures, du réglage des voiles, de la prise de confiance, du respect du patrimoine culturel, sportif et écologique. L'association souhaite proposer 3 cours de voile pour adultes par semaine pendant toute une saison, d'avril à octobre. Chaque cours dure 2 heures. Ces cours seront entièrement gratuits pour les participant·e·s, qui pourront s'inscrire via leurs structures sociales.

Stages d'été pour enfants : Au programme, la découverte de la voile pour des enfants de 6 à 11 ans. Les jeunes apprennent en équipe à reconnaître les vents, régler les voiles et manoeuvrer un voilier en toute sécurité. En équipage, ils embarquent à bord d'un voilier à la recherche d'un grand trésor. L'équipage est constitué de six moussaillon·ne·s dont trois places réservées pour les enfants bénéficiaires des structures sociales locales. Ils et elles sont accompagné·e·s d'une monitrice de voile agréée, présente pour transmettre la passion de la voile et veiller à leur sécurité à bord.

L'objectif est d'apprendre en s'amusant. En mêlant le jeu et l'imaginaire à l'apprentissage, les enfants découvrent le monde de la voile avec Plaisir. Ces stages durent une semaine et quatre stages sont proposés pendant l'été. L'association propose donc trois places par stage entièrement prises en charge pour les enfants venant de structures sociales, soit 12 enfants subventionné·e·s par été.

Equipages féminins: Encourager plus de femmes à naviguer est notre objectif, leur donner les compétences et l'assurance nécessaires pour devenir des navigatrices aguerries, des équipières compétentes et de bonnes capitaines. Nous offrons un cadre de confiance pour les femmes désirant apprendre à naviguer ou se perfectionner sans préjugés ni clichés. Diversité, équité et inclusion orientent notre approche pédagogique pour contribuer à l'affirmation des femmes leur permettant de vivre de nouvelles expériences de leadership féminin. L'association propose donc deux places par semaine lors des formations en équipages féminins aux femmes bénéficiaires de structures sociales.

Collaborations avec le tissu social genevois

Anyone Can Sail a pour but de collaborer avec les structures genevoises engagées socialement dans l'objectif de favoriser des opportunités d'accès à la voile à un public genevois plus étendu.

Pour mettre en place cette collaboration, la travailleuse sociale ira à la rencontre du tissu social genevois, comme par exemple L'Hospice Général, différents foyers du canton de Genève, des centres de loisirs, des maisons de quartiers ainsi que d'autres associations locales. Pour l'instant, le centre de loisirs du Grand-Saconnex, le foyer Astural et l'association Super Licorne ont souhaité participer au projet. Qu'il s'agisse d'associations, de fondations, d'établissements ou encore d'institutions, Anyone Can Sail est prête à collaborer avec tous les acteurs et actrices qui oeuvrent en faveur d'une meilleure cohésion sociale.



Elle veut démocratiser la pratique de la voile à Genève

Alice Sauthier, 29 ans, a ouvert au printemps 2021 la Geneva Sailing School et fondé l'association Anyone Can Sail. Son but: rendre inclusive la découverte de la navigation.

Samuel Golly/Large Network

Après douze années de voyages, dont au moins six passées dans les Caraïbes sur son voilier, Alice veut casser les préjugés autour de la voile à Genève. «En France, et particulièrement en Bretagne, la voile est très populaire, grâce à une histoire et à des figures remarquables. Ici, la pratique reste encore trop élitiste et machiste. Je suis encore étonnée de voir des hommes circonspects et surpris de me voir manœuvrer avec mon bateau.» Pour faire évoluer les mentalités, la Geneva Sailing School propose chaque semaine des virées en équipage féminin. «Les réactions m'ont surprise au début, mais c'est nécessaire pour permettre aux femmes d'expérimenter ce sport en toute tranquillité, et de pouvoir se sentir légitimes.»

Avec son association Anyone Can Sail cofondée avec Alyzée Fontana, Alice Sauthier veut aussi ouvrir ce sport à des personnes qui en sont généralement financièrement et socialement exclues. L'idée est de travailler avec tous types d'organisations et d'associations d'entraide pour proposer à leurs bénéficiaires des cours collectifs à des tarifs très préférentiels. «L'an dernier, nous avons ainsi pu initier des personnes migrantes soutenues par l'association Super Licorne,



Alice Sauthier (à dr.) et Alyzée Fontana fouillent d'idées pour dynamiser la pratique de la voile. LAURENT GUINARD

Où la rencontrer

Le Jardin botanique «Un lieu ressourceur qui me fait voyager à travers ses plantes exotiques et lointaines.»

Les Bains des Pâquis «Un rendez-vous intergénérationnel qui reste populaire, accessible à tous et toutes, toujours chaleureux.»

Le parc La Grange «J'y ai passé beaucoup de temps, dès mon enfance. C'est un havre de paix, un endroit magique à Genève.»

ou encore des jeunes en difficulté grâce à plusieurs foyers.» Au-delà d'une introduction, Alice veut aussi pouvoir accompagner les bénéficiaires les plus motivés vers l'obtention du permis - ce qui leur ouvrirait un nouvel horizon professionnel. Sa façon d'apprendre la voile tranche aussi avec les habitudes d'autres écoles et clubs. «À Genève, la majorité des cours proposés sont axés vers la régata - la course de bateau, c'est une pratique difficile et visant la performance. J'essaie de privilégier un rapport différent à la voile, en mobilisant l'imaginaire des pirates et

celui de la vie en mer.» Le projet a initialement été financé, grâce à l'aide de ses amis et de sa famille. «Maintenant, je veux développer l'association et l'école, diversifier encore plus nos cours, construire un réseau fort avec d'autres organisations, et idéalement acheter un nouveau bateau. Anyone Can Sail est ouverte à des membres qui la soutiennent avec une cotisation de 100 fr. par an, en échange de sorties sur le lac.»

Sur internet
<https://genevasailingschool.ch>

